



ISO認証取得事業名
・指定介護老人福祉施設
・ショートステイ
・ケアハウス



[1]

GREEN HOME MIKI

グリーンホームミキ

第33号

はっぴい通信

発行日 平成28年3月15日
発行者 社会福祉法人優和福祉会
発行責任者 加藤優子
指定介護老人福祉施設
ショートステイ・ケアハウス
グループホーム
居宅介護支援事業所
養護老人ホーム 優和福祉会さつき園
三木市与呂木683-397
TEL 0794-86-1212
FAX 0794-86-0710



神和保育園ふれあい訪問

朝礼のワンポイント・レッスンから(30)

『今から20年前の1996年の認知症国際会議の一般公開講座の講演内容の報告より』

スウェーデンのカロリンスカ研究所フディング病院老年医学教授 B.ウインプラット先生の講演内容ですが、次の①～④の通りです。

①ケアの概念

いかにして認知症患者をケアするか？患者を充分に理解して、対応することが必要。そのためには、患者のプロフィールを前もって知っておき、人生の歴史を尊重する。そして患者に感情移入し、好きになる。

②個別のニーズ(心身のニーズに留まらず、文化的なニーズも含む)

・宗教・患者の役割(患者が決める。患者は自らのケアの中で生きがいを知る)・刺激(残存機能に対し介入する。多すぎも少なすぎもいけない)

③家族に対してのケア

・デイケア・グループリビング(5～8人がスタッフと共に、リビングやキッチンがある住宅と一緒に住む)・グループホーム・施設・病院・ショートステイスウェーデンではグループリビングで生活する認知症の老人が増加している。その増加数は、この5年間に1500人から13000人。このような方法は患者にも、家族にもまた職員にも評判が良いようで、患者自身の能力を引き上げようとする働きがある。

④最後に

社会福祉法人優和福祉会
精神科医師 加藤武男

認知症とアルツハイマー病は進行性のものであることを頭に入れる。大切な事は、

- (1) よく訓練された、やる気のあるスタッフが対応する(環境よりもスタッフの影響力が大きい)。
- (2) 予防的なケアが必要である(たとえば朝、起床時に不安げな表情をしていた場合、介護側が第三者的な手を差し伸べる事が大切である。横に座って話しかけたり、スキンシップをしたり、ほんの少しでも介護者が不安をとれるように働きかける)。
- (3) アルツハイマー病の患者は何事もテンポを早くしたがるが、スタッフがテンポを落とす(患者自身が行う事を決める、それにスタッフがついて行く。時間が必要)。
- (4) 患者は、どの人も行っている事をしたがる(お金の管理や散歩や料理など)以上から、この内容は、今でも介護現場での本質的な認知症の方の観察の仕方に役に立つポイントを鋭く突いていると思っているので、皆様の頭の整理に役立てればと思い報告させて頂きました。

一合掌一

グリーンホーム三木の楽しい行事!

紅葉狩りに行きました!!



クリスマス会



● 風船バレー ボール大会 がんばりました!!

◆ 1Fリフォームが完成しました ◆



特養 1Fのリフォームが完成しました。リビングの床はフローリング調になり雰囲気もガラッと変わりました。また居室は落ち着いた雰囲気になり入所者様からもとても好評です。



ご家族から頂いた
すてきなひな人形!!





お茶・お花クラブ様



よさこい恋灯 様

ホランティア、ふれあい訪問

・赤木久子

・太田信子・諏訪敏子

・森本克彦・おしゃれキャット

・髪ステーション・ブルーリーフ

・お茶お花(MOA)・そよかぜ

・神和保育園・花丸進之助一座

・ウィッシュ・よさこい恋灯

(敬称略・順不同)

いつもありがとう



花丸進之助一座様

神和保育園
の皆さん

音楽療法「そよかぜ」様



グリーンふれあい祭を開催しました

11月15日に「グリーンふれあい祭」を開催しました。ふれあいバザー、焼きいもコーナー、「介護技術講習会」そして「AED講習会」も同時開催しました。来場者からは「こんな安くていいの?」等の驚きの声や「楽しかったです」等好評でした。

収益金は利用者様の為に使用させて頂きます。ご協力ありがとうございました。



グループホーム「ゆうわの家」から



ご家族と共に

大掃除



年に1回ご家族
と共に大掃除を
行っています。

掃除の後は皆さん揃っておやつのぜんざいを頂き、
楽しいひと時を過ごしました。

よかたん足湯



初詣 八雲神社



日本認知症グループホーム協会兵庫県支部研修会

10月3日にグリーンピア三木にて開催しました。

今回は兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンタ一所長兼リハビリテーション西播磨病院院長の横山和正先生をお招きし、「認知症を起こす病気を区別する精神と身体の症状について」のテーマでご講演頂きました。認知症についてより深く知ることが出来たと大変好評でした。



グループホーム運営推進会議について

9月16日・11月18日・1月20日・3月10日に運営推進会議を開催しました。委員の皆様からの意見を毎日の生活に反映させ、また地域住民の一員として皆様と交流を深めていくよう頑張ってまいります。

認知症高齢者グループホーム第三者評価（調査）

WAM NETに「認知症高齢者グループホーム外部評価情報」として公表されていますので下記の要領でぜひご覧下さい。H26.4に評価を受けました。

WAM NETホームページ <http://www.wam.go.jp/> のメニュー欄の「開示情報」をクリック

「認知症グループホーム評価」をクリック「名前でさがす」で「兵庫県 ゆうわの家」と入力して下さい

介護技術講習会

兵庫県老人福祉事業協会の委託事業として、平成27年11月15日に介護技術講習会を開催しました。認知症についての講義や、参加者の要望にこたえる形で介護技術を講習させて頂きました。また、平成28年2月16日にはさつき園でも開催しました。



認知症予防教室

兵庫県老人福祉事業協会の委託事業として、平成28年3月10日に認知症予防教室を開催しました。地域住民や入居者ご家族にお越しいただき、認知症についての基本的な知識や、予防するための方法のひとつとして、今回は生け花体験を行い好評でした。最後に「物忘れ相談プログラム」タッチパネルで物忘れテストを行い有意義な講習となりました。



園内研修

・ 優和福祉会では、年間計画に基づいて様々な園内研修を行い、また外部研修にも積極的に参加をし、職員の資質の向上に努めています。



人権研修会



職員研修報告会

ケアハウスから

日帰りでめんたいパークに行きました!



趣味の作品紹介

正月の壁画



▲申年の壁画をみんなでつくりました。

絵手紙作成中



◆ケアハウス新入居者より

- ・淋しい所かなあ～と思い入居しましたが、皆さん親切で、優しくして頂いています。いい所に紹介して頂きました。お友達にもケアハウスを紹介したいです。
- ・新しい家族が増えたみたいで、楽しく生活しています。皆さんよろしくお願いします。

ケアハウスからお知らせ

ケアハウスグリーンホーム三木はどんなところ？入居するにはどうしたらいいの？見学だけでもしたい等、様々なご相談をお受けしています。お電話にてご連絡いただければ日時調整させて頂きますので、お気軽にご相談ください。

生活相談員 足立



新任職員紹介



介護職員
亀井伸司

趣味
●テニス・読書

好きな言葉
●堅忍不拔

アンケート結果のお知らせ

平成27年度アンケート結果を各部署掲示板に掲示していますので、是非ご覧ください。

皆様からいただいたたくさんのご意見、ご要望を今後のケアに反映させていきたいと思います。ありがとうございました。



職員研修旅行に行きました!!



・大阪(日帰り)



・鳥取(1泊2日)

ご厚志ありがとうございました

- ・藤本潤子
- ・久保田きよ子
- ・市位清
- ・田中志ずゑ
- ・奥野正

(敬称略・順不同)

行事予定 (4月~9月)

4月 お花見

5月 菖蒲湯、バーベキュー

6月 小運動会

7月 七夕まつり、そうめん流し

8月 夏祭り

9月 敬老の日祝賀会

平成28年度上半期研修

全体研修

4月 新人職員研修

5月~3月 楽技介護研究会

5月 吸引研修

6月 介護実践事例報告会
ストレスマジメント研修
(腰痛マネジメント研修)

7月 老人介護の基本
講師 三好春樹先生

9月~ 全5回 力を引き出す介護とは
講師 福辺節子先生

9月 人権研修 人権啓発専門員

こんにちは さつき園です

クリスマス会



新年祝賀会



平田屋台がやって来ました!!



ひなまつり



△『三木マジッククラブ』さんです。

いかがでしたか。優和福祉会では園内研修や、外部研修等、職員が多くの研修を受ける機会を設けています。
この経験を利用者様のケアに毎日活かしていける様頑張っていきたいと思います。これからもよろしくお願ひいたします

編集後記

編集委員一同

さつき園行事予定 (4月~9月)

- 4月 お花見・輪投げ大会
- 5月 さつき園祭・春の遠足
- 6月 外食ツアー
- 7月 七夕まつり
- 8月 夏祭り
- 9月 ふれあい敬老会・夜間想定避難訓練



社会福祉法人 優和福祉会の理念

『愛情と根気と忍耐』『母なるやさしさ』を理念とし、利用者の尊厳を損なうことなく、個々の能力を生かすことができるよう、援助しながら生活の質の向上を図ります。