

GREEN HOME MIKI

# グリーンホーム三木

第45号

はっぴい通信

発行日 令和6年6月1日  
 発行者 社会福祉法人優和福祉会  
 発行責任者 加藤 優子  
 指定介護老人福祉施設  
 ショートステイ・ケアハウス  
 グループホーム  
 居宅介護支援事業所  
 養護老人ホーム 優和福祉会 さつき園  
 三木市与呂木 683-397  
 TEL 0794-86-1212  
 FAX 0794-86-0710



グリーンふれあい祭 以前の活気が戻ってきた！！

## 朝礼のワンポイント・レッスンから(42)

### 「配属ガチャ」の結果に悩むな

社会福祉法人優和福祉会  
 精神科医師 加藤 武 男

どこの部署に配属されるか分からない「配属ガチャ」の結果に悩む人は少なくないだろう。だが、もし新入社員が納得のいかない配属を通知された場合、まずはその配属先で成果を上げることには力を注いだ方が得策だ。

人事側にも配属の意図がある。個人の能力やポテンシャルなどをもとに、今までの実績から最も社内で活躍できるとされる配置を想定して決めている。一方、自分自身の希望は、実業務の経験値ではなく、社員らから話を聞いた中でのイメージにすぎない。そのため、効果的な配属になる確率は人事側の配属の方が高いはずだ。

また、転属願いや転職はリスクが高い。「希望が通らなかったから、すぐに仕事を変える」という行動は、本人の「甘え」を少なからず印象づけてしまう。それでは、転職活動もうまくいかず、キャリア形成もできないだろう。

今やりたいことや理想は持っても、それに縛られずに色々な経験を積むことが大切だ。目の前の仕事に主体的に取り組む過程でキャリアが形成され、新たなやりたいことが見えてくる。自分自身にとってもその配属をどう「当たり」にするかを重要視して仕事に取り組むことが必要だ。ただ、どうしても自分には合わないと思う時や体調を崩してしまいそうな時は、無理をせず、違う道を考えることも大切だろう。

大事なことは、自分で自分の道を納得して決める(選択する)ことだ。その先に待ち構えている未来は、どの道を選んでも、良い時もあれば、辛い時もある。そして、嫌だから辞めるのではなく、自分にとって、何が最良なのかを考え、選び、進んだ方がよい。さらにその先に、自分だけではなく、自分のまわりの人や社会を良くすることを目指し、歩んでいけると、人生は開けてくるだろう。

理想に固執せず、さまざまな経験を積んでいく。配属が全てを決定づけるわけではない。社会人のキャリアの大部分は偶発的な出来事から生まれるものだ。現在の仕事に積極的に取り組むことで、新たな目標やキャリアが形成されていく。進み出した道をすぐに変えてしまうのではなく、経験を積み、成長していくことを目指してみよう(引用)

—合掌—

# グリーンホーム三木の

# 楽しい行事!



お花見ドライブで今年は桜がみれました



ホーム喫茶で

楽しいひととき



クリスマス会で

ハンドベルを演奏



迫力ある与呂木屋台!!



敬老の日のお祝い



## 介護ロボットを導入しました

「移動式リフトEL-580」と「移乗サポートロボットHug(ハグ)」を特養に導入しました。実際使用している職員にインタビューしたのでご覧ください。

### 導入の経緯は？

腰痛予防。まずこれが第一でした。体重の重い入居者様を、小柄な女性職員が移乗介助を行うと、どうしても腰に負担があり、身体への負担を少しでも減らせるように導入を検討しました。また、男性職員、女性職員も同じように介護ができるべきだと考え、少しでも差のないような介助をするためにはロボットの活用が必要だと考えました。

### いつから導入開始したのですか？

2024年1月15日からです。

### 使用する場面や頻度は？

「Hug」は移乗介助の際の立位を助けるもので、「EL-580」は移動式リフトで、入居者様をリフトで吊るして移乗介助を行います。

### 使用してみて今までとの違いはありますか？

まず、職員は身体への負担が大幅に軽減されたと感じます。また、入居者様への負担もトランスでの移乗介助より軽減されたのではと感じています。さらに、移乗時に入居者様の身体がベッドや車いすにぶつかるリスクが無いので、内出血等のケガも減少したと思います。「Hug」を使用している入居者様はすぐ利用することに慣れて頂け、「Hug」を前に持って行くと自ら足をのせて移乗の準備をして頂けるようになっています。

### 今後の計画等がありますか？

現在は少数の入居者様に使用していますが、検討しながら対象の入居者様を増やしていくようにしていきたいと思えます。また、移乗介助場面だけでなく、トイレ介助等いろんな場面で活用していき入居者様、介護職員お互いの負担軽減が図れればいいと考えています。

Hug



移動式  
リフト



グループホーム「ゆうわの家」から

グリーン  
ふれあい祭



クリスマス会



ふれあい  
喫茶



ワクワク  
アレンジ  
メント



小運動会



グループホーム運営推進会議について

令和5年9月・11月、令和6年1月・3月・5月に運営推進会議を開催しました。新型コロナの対応も緩和され、委員の皆様にお集まりいただき実施しました。今後は以前のようにご家族や地域の皆様と交流を深めていけるように頑張っていきます。

認知症高齢者グループホーム第三者評価(調査)

WAM NETに「認知症高齢者グループホーム外部評価情報」として公表されていますので下記の要領でぜひご覧下さい。R6.4に評価を受けました。

WAM NETホームページ <http://www.wam.go.jp/> のメニュー欄の「開示情報」をクリック

↓  
「認知症グループホーム評価」をクリック「名前でさがす」で「兵庫県 ゆうわの家」と入力して下さい

### 新人職員紹介

●趣味 ●好きな言葉

パート看護職員  
宇都宮 民子



●テニス  
●努力・思いやり

介護職員  
荒木 真梨愛



●推し活  
●自由!!

嘱託介護職員  
長谷川 広子



●ドライブ(京都散策)  
●向上心



### 特定技能実習生頑張ってます!!

昨年6月に入職して1年が経とうとしています。2名の職員が毎日目を見張るほどの成長をしており、今や当施設に欠かせない人材になっています。これからさらなる日本語の勉強や介護福祉士取得に向けた取組等を本人たちはもちろん、法人としてもバックアップしていくので、これからもよろしくお願ひします。



### 優和福社会行事予定

(R6.6月~R6.12月)

- 6月 創立記念祝賀会
- 7月 七夕まつり
- 8月 花火大会
- 9月 敬老祝賀会
- 10月 収穫祭
- 11月 紅葉狩り
- 12月 クリスマス会

### グリーンホーム三木 職員募集

正社員・パート職員

今すぐチェック >

お電話でも  
お待ちしております!



# ケアハウスから



クリスマス会  
おやつタイム



クリスマス会  
箱の中身はなんだろう



クリスマス会  
ダーツに挑戦

## 季節の作品



2024.01.01

工作でおせちを作りました



鬼とお多福さん



吉川の北谷川へ  
お花見に行きました



小野ひまわりの丘公園へ  
コスモスドライブ

新規入居者  
3名より声を  
いただきました！

- ・ここは食事が美味しいです。
- ・住み良い所、皆親切でありがたいです。
- ・皆によくしてもらって、ありがたい。

# 職員研修・人材育成

優和福祉会では職員研修はもちろん、地域の学生の受け入れ等も積極的に行い、職員の資質向上や次の福祉の担い手の育成に尽力しています。

## 介護技術講習会



## 職員研修予定

- 6月 感染症および食中毒の予防  
及びまん延の防止に関する研修
- 7月 ハラスメント研修
- 8月 非常災害対策に  
関する訓練（消防訓練）
- 9月 事故発生防止の  
ための研修
- 10月 高齢者虐待防止研修
- 11月 感染予防研修
- 12月 身体拘束等適正化の  
ための研修

## 日本認知症グループホーム協会兵庫県支部研修会

令和5年10月14日に小野市ふれあい交流館エクラにて「かきぎしあわせクリニック」院長の柿木達也先生の研修会を実施しました。「認知症-「共生」と「予防」と「治療」-」ということで、県内からたくさんの介護関係者が参加し、認知症の新薬の話やこれからの展望等についてお話いただき、とても有意義な時間となりました。



# こんにちは さつき園 です



## 三木秋祭り

(令和5年10月7日開催)

平田屋台がさつき園に来てくれました。大きなかけ声で差し上げられた屋台の迫力に、皆さん喜ばれていました。



## クリスマス会

(令和5年12月21日開催)

クリスマス会を開催しました。久しぶりに職員全員参加の合奏に合わせて歌を歌いました。



## 平田小学校交流会

(令和5年12月22日開催)

平田小学校4年生の訪問があり、クリスマス、お正月に飾るメッセージをいただきました。毎年楽しみにしています。ありがとうございました。

## さつき園行事予定

(R6.6月~R6.12月)

- |    |         |     |          |
|----|---------|-----|----------|
| 7月 | 七夕まつり   | 10月 | 秋の遠足・運動会 |
| 8月 | 夏祭り     | 11月 | 平田小学校交流会 |
| 9月 | ふれあい敬老会 | 12月 | クリスマス会   |

### 編集後記

いかがでしたか。4月に大きな介護保険報酬改定や、またこの数年続いていた感染症対策の見直し等、令和6年度ははじめてから大きな変化がある年度となりました。今一度利用者の「普通の生活」というものを見直し、ケアを考え実践していこうと気を引き締めたいと思います。これからもよろしくお願いたします。

編集委員一同



社会福祉法人 優和福祉会の理念

『愛情と根気と忍耐』『母なるやさしさ』を理念とし、利用者の尊厳を損なうことなく、個々の能力を生かすことができるよう、援助しながら生活の質の向上を図ります。